

广东省湛江卫生学校 2019 级护理专业教学计划

一、培养目标

(一)基本要求

中等卫生职业学校护理专业坚持立德树人、坚持以就业为导向、坚持“做中学、做中教、适当、够用”的原则，面向医疗、卫生、康复和保健机构等，培养从事临床护理、社区护理和健康保健等工作，德智体美全面发展的综合技能（职业素养、专业知识和技能）型卫生人才。

(二)职业素养

1. 具有良好的职业道德、重视护理伦理、自觉尊重护理对象和人格，保护护理对象的隐私；
2. 具有良好的法律意识和医疗安全意识，自觉遵守有关医疗卫生的法律法规，依法实施护理任务；
3. 具有良好的人文精神，珍视生命，关爱护理对象，减轻痛苦，维护健康；
4. 具有较好的护患交流与医护团队合作能力；
5. 尊重护理对象的信仰，理解护理对象人文背景及文化价值观念；
6. 具有从事护理工作的健康体质、健全人格，良好的心理素质和社会适应能力。

(三)专业知识和技能

1. 具有护理专业相关的基础医学知识和技能；
2. 具有基础护理知识，规范、熟练的护理操作能力；
3. 具有临床护理基本理论知识，规范的专科护理操作能力；
4. 具有以护理对象为中心，解决常见护理问题和安全给药的能力；
5. 具有对护理对象进行健康评估、分析和解决临床常见护理问题的能力；
6. 具有对护理对象进行病情变化、心理反应和药物疗效的观察能力；
7. 具有病室和护理对象管理的基本能力；
8. 具有初步开展社区护理、进行健康教育和预防保健的能力；
9. 具有对老年人常见健康问题进行评估并实施护理的能力；
10. 具有初步对传染病预防和突发公共卫生事件处理的能力。

(四)主要接续专业

1. 高职：护理、助产
2. 本科：护理学

二、学制、入学程度和时间分配

1. 学制：三年(实行学年学分制)

2. 入学程度：初中毕业

3. 时间分配：共 156 周，其中讲授、实验、见习、讨论等 71 周，毕业实习 36 周，考试 7 周，假期 36 周，入学教育、军训、毕业教育、劳动等活动各 1 周，社会实践 2 周，以 1 周为 1 学分，共 6 学分。

三、课程设置与学分

本专业课程设置分为公共基础课、专业技能课和选修课。公共基础课包括德育课、文化课、体育与健康、公共艺术、历史以及其他自然科学和人文科学类基础课；专业技能课包括专业核心课、专业技能课和实习实训课，实习实训课是专业技能课教学的重要内容，含校内外实训、毕业实习等多种形式；选修课包括公共选修课和专业选修课。

(一) 公共基础课

序号	课程名称	学时	学分
1	职业生涯规划	32	2
2	职业道德与法律	32	2
3	经济政治与社会	32	2
4	哲学与人生	32	2
5	语文	80	5
6	数学	40	2.5
7	英语	80	5
8	计算机应用基础	48	3
9	体育与健康	96	6
10	公共艺术	16	1
11	历史	16	1
12	时事报告	16	1
13	运动会	32	2
14	入学教育（1周）	30	1
15	军训（1周）	30	1
16	社会实践（2周）	60	2
17	劳动（1周）	30	1

(二) 专业技能课

1. 专业核心课

序号	课程名称	学时	学分
1	解剖学基础	72	4.5
2	生理学基础	40	2.5
3	药理学基础	72	4.5
4	护理学基础	160	10
5	健康评估	48	3
6	内科护理	104	6.5
7	外科护理	112	7
8	急救护理	8	0.5
9	妇产科护理	68	4
10	儿科护理	56	3.5
11	病理学基础	48	3

2. 专业技能方向课

序号	课程名称	学时	学分
1	五官科护理	52	3.5
2	重症监护技术	16	1

3	社区护理	16	1
4	传染病护理	32	2
5	中医护理	20	1.5

3. 活动与实践

入学后安排 2 周进行入学教育和军事训练。第 1 或第 2 学年安排劳动 1 周，以公益劳动为主。学生修满在校学习的学分，才能参加毕业实习。毕业实习 36 周，安排在县及县以上的教学、综合医院进行，连续实习时间不能少于 8 个月，休假时间累计超过 1 个月者实习时间顺延，间断实习时间超过 3 个月者须重新安排并重新计算实习时间，实习科目须包括内科、外科、妇科、儿科，其中，内科、外科各科实习时间不少于 6 周，安排一部分时间在其他相关科室实习，共 14 周。实习结束后，回校参加毕业教育 1 周。

(三) 选修课

1. 公共选修课：开设心理健康、医学化学基础、护士素养、医学导论、人际沟通、健康教育、环境教育、廉洁修身教育等课程。

2. 专业选修课：开设护理伦理、卫生法律法规、心理与精神护理、病原生物与免疫学基础、生物化学、遗传与优基础、护理管理(讲座)、皮肤性病护理等课程。

四、考核

所有课程均应考核，考核包括对知识、技能、态度等进行全面评价。课程考核分为考试与考查两种，考试在规定时间内进行，考查在平时教学过程中安排。每学期课程考核不合格者，应补考或重修。毕业实习的主要科目均进行出科考核。毕业考试科目：专业实务、实践能力。

选修课应进行考查或做作业。

学生所修各门课程考核合格，可获得相应课程学分。修满本专业课程最低总学分 184 学分，予以毕业。

五、附表

1. 时间分配表
2. 教学进度表

广东省湛江卫生学校2019级护理专业教学计划

1. 时间分配表(周)

学年	学期	入学教育及军训	课堂教学	复习考试	假期	劳动社会实践 毕业实习	毕业教育	总计
一	1	2	17	1	6			52
	2		18	1	6	1		
二	3		18	1	6	1		52
	4		18	1	6	1		
三	5			1	6	18		52
	6			2	6	18	1	
总计	2	71	7	36	39	1	156	

培养目标: 护 理

学 制: 三 年

入学程度: 初中毕业

2. 教学进程表

课程类别	序号	课程名称	按学期分配		课程学分	学时数			按学年及学期分配							
			考试	考查		总计	讲授	实验 见习 及讨论等	I 学年		II 学年		III 学年			
									1 学期	2 学期	3 学期	4 学期	5 学期	6 学期		
									17 周	18 周	18 周	18 周	20 周	20 周		
每 周 学 时 数																
公共基础课	1	职业生涯规划		1	2	32	24	8	2 × 16							
	2	职业道德与法律		2	2	32	24	8		2 × 16						
	3	经济政治与社会		3	2	32	24	8			2 × 16					
	4	哲学与人生		2	2	32	24	8		2 × 16						
	5	语文	1	2	5	80	56	24	4 × 12	2 × 16						
	6	数学		1 2	2.5	40	30	10	2 × 12	2 × 8						
	7	英语	1	2	5	80	70	10	4 × 12	2 × 16						
	8	计算机应用基础		1	3	48	24	24	3 × 16							
	9	体育与健康	2	1 3	6	96	8	88	2 × 16	2 × 16	2 × 16					
	10	公共艺术		2	1	16	8	8		2 × 8						
	11	历史		1	1	16	12	4	2 × 8							
	12	时事报告		1 2 3 4	1	16	8	8	2 × 2	2 × 2	2 × 2	2 × 2				
	13	运动会		1 3	2	32		32	2 × 8		2 × 8					
	14	入学教育		1	1	30	30		√							
	15	军训		1	1	30		30	√							
	16	社会实践			3 4	2	60		60			√	√			
	17	劳动		2	1	30		30		√						
小计					39.5	702	342	360								
专业技能课	专业核心课	1	解剖学基础	1		4.5	72	40	32	4 × 18						
		2	生理学基础	1		2.5	40	30	10	4 × 10						
		3	药理学基础	2		4.5	72	52	20		4 × 18					
		4	护理学基础	2 3		10	160	80	80		4 × 16	6 × 16				
		5	健康评估		2	3	48	34	14		4 × 12					
		6	内科护理	3		4	6.5	104	88	16			4 × 18	8 × 4		
		7	外科护理	3	2	7	112	88	24		4 × 10	6 × 12				
		8	急救护理			4	0.5	8	2	6				2 × 4		
		9	妇产科护理		4	3	4	68	60	8			2 × 16	2 × 18		
		10	儿科护理		4	3	3.5	56	48	8			2 × 18	5 × 4		
		11	病理学基础		1 2	3	48	32	16	2 × 10	4 × 7					
小计					49	788	554	234								

续上表

课程类别	序号	课程名称	按学期分配		课程学分	学时数			按学年及学期分配						
			考试	考查		总计	讲授	实验 见习 及讨论等	I 学年		II 学年		III 学年		
									1学期	2学期	3学期	4学期	5学期	6学期	
									17周	18周	18周	18周	20周	20周	
每 周 学 时 数															
专业技能课	专业 方向 课 (技 能)	1	五官科护理		3	3.5	52	44	8			4 × 13			
		2	重症监护技术		4	1	16	10	6				4 × 4		
		3	社区护理		2	1	16	12	4		2 × 8				
		4	传染病护理		3	2	32	24	8			8 × 4			
		5	中医护理		3	1.5	24	18	6			2 × 12			
		小计				9	140	108	32						
	临床毕业实习(36周)				67.5	1080		1080					√	√	√
	毕业教育(1周)				1	30	30								√
	专业技能课小计				126.5	2038	692	1346							
选修课	公共 选 修 课	1	心理健康		1	1	16	12	4	2 × 8					
		2	医用化学基础		2	1.5	28	24	4		4 × 7				
		3	护士素养		1	1.5	24	16	8	2 × 12					
		4	医学导论		1	0.5	8	6	2	2 × 4					
		5	人际沟通		1	1	16	10	6	2 × 8					
		6	安全教育		1 2 3 4	0.5	8	8	0	2 × 1	2 × 1	2 × 1	2 × 1		
		7	禁毒教育		1 2 3 4	0.5	8	8	0	2 × 1	2 × 1	2 × 1	2 × 1		
		8	健康教育		1 2 3 4	0.5	8	8	0	2 × 1	2 × 1	2 × 1	2 × 1		
		9	环境教育		1 2 3 4	1.5	24	24	0	2 × 3	2 × 3	2 × 3	2 × 3		
		10	廉洁修身核心价值观教育		1 2 3 4	1	16	16	0	2 × 2	2 × 2	2 × 2	2 × 2		
		小计				9.5	156	132	24						
	专业 选 修 课	1	护理伦理		2	0.5	8	6	2		2 × 4				
		2	卫生法律法规		2	1	16	14	2		2 × 8				
		3	心理与精神护理		2	2	32	24	8		2 × 16				
		4	病原生物与免疫学基础		1	2	32	26	6	2 × 16					
		5	生物化学		2	1	16	12	4		2 × 8				
		6	遗传与优生基础		1	0.5	8	6	2	2 × 4					
		7	护理管理(讲座)		4	0.5	8	8					2 × 4		
		8	皮肤性病护理		3	1	16	10	6			2 × 8			
小计				8.5	136	106	30								
合计(总学分、总时数及周时数)					184	3032	1272	1760	29.6	32.2	29.6	28			
毕业考试科目: 1. 专业实务 2. 实践能力			每学期开课门数/学分						23/30.6	24/39.4	18/29.8	12/10.5			
			考试门次			12			4	3	3	2			
			考查门次			63			18	21	14	10			