导学案例：

患者李某，80岁，患肺源性心脏病16年，此次应受凉引发肺炎而住院治疗。护理体检：T：39.6℃,P：106次/分，R：26次/分，BP：148/102mmHg，患者面色潮红，触摸发热，神志清楚，主诉疲乏、无力、头痛、头晕，患者极度烦躁，痰液粘稠不易咳出，口腔内有一处约0.5cm大小溃疡，生活不能自理。

工作任务：

1.针对患者存在的健康问题列出护理诊断，并排列优先顺序。

2.就其中一项护理诊断制定护理措施，并以PIO格式记录。