

体温的评估及护理

正常体温

- 口腔舌下温度36.3-37.2℃
- 腋下温度36-37℃
- 直肠温度36.5-37.7℃

体温的生理变化

- 年龄
 - 新生儿体温易受环境温度的影响而随之波动
 - 儿童体温可略高于成人
 - 老年人体温偏低
- 性别
 - 女性月经前期和妊娠早期，体温可轻度升高，主要与孕激素有关
- 昼夜时间
 - 一般清晨2-6时体温最低，下午1-6时体温最高，变化在0.5-1℃之间

发热的临床过程

- 体温上升期
 - 产热>散热
 - 畏寒、寒战
- 高热持续期
 - 产热=散热
 - 颜面潮红，皮肤灼热，口渴干燥，呼吸深快
- 退热期
 - 产热<散热
 - 易出现虚脱或休克现象，血压下降，脉博细速、四肢湿冷

热型

- 稽留热
 - 24h波动范围不超过0.1℃
 - 常见于伤寒、肺炎球菌性肺炎等
- 弛张热
 - 24h体温差在1℃以上，最低体温仍高于正常水平
 - 常见于败血症
- 间歇热
 - 高热与正常体温交替有规律地反复出现
 - 常见于疟疾
- 不规则热

体温过高的护理措施

- 高热病人应每隔4小时测量1次
- 体温超过39℃，可用冰袋冷敷头部；体温超过39.5℃，可用乙醇拭浴，温水擦浴或大动脉冷敷。行药物降温半小时后测量体温
- 给予高热量、高蛋白、高维生素、易消化的留置或半流质饮食

测量体温的注意事项

- 根据病情选择合适测量方法
 - 凡婴幼儿、精神异常、昏迷、口鼻腔手术或呼吸困难、不能合作的病人，不宜口腔测温
 - 凡直肠或肛门手术、腹泻以及心悸便秘的病人不宜使用直肠测温法
- 进食、饮水或进行蒸汽吸入、面颊冷敷，须隔30min后测量口腔温度
- 当病人不慎咬碎体温计时，应立即清除玻璃碎屑，口服蛋清或牛奶延缓汞的吸收
- 如发现体温与病情不相符合，应守在病人身旁重新测量