

卧位

卧位的性质

- 主动卧位
- 被动卧位
 - 无改变卧位的能力
 - 常见昏迷、极度衰弱、瘫痪等
- 被迫卧位
 - 有改变卧位的能力，由于疾病、治疗原因被迫采取的卧位
 - 如：支气管哮喘病人发作时，因呼吸困难而采取端坐卧位

卧位的种类

- 去枕仰卧位
 - 全麻术后未清醒病人、昏迷病人、呕吐者
 - 腰椎穿刺术后去枕平卧6-8h，防止颅内压降低引起头痛
 - 去枕平卧，头偏向一侧
- 屈膝仰卧位
 - 腹部检查的病人，使腹肌放松
 - 导尿或会阴冲洗的病人
 - 疝气术后的病人（膝下垫软枕，有利于腹股沟肌肉放松，促进切口愈合）
- 中凹卧位——休克卧位
- 半坐卧位
 - 心肺疾患引起呼吸困难的病人
 - 胸、腹、盆腔术后或有炎症的病人
 - 如：膈下脓肿、盆腔脓肿、急性盆腔炎
 - 腹腔渗出液可流入盆腔，使感染局限化
 - 防止感染向上蔓延引起膈下脓肿
 - 腹部手术后——减轻腹部切口缝合处的张力
 - 某些面部及颈部手术后的病人——减少局部出血
- 端坐卧位——如：急性肺水肿、心包积液、支气管哮喘急性发作
- 头低足高
 - 肺部分泌物引流，促进排痰
 - 十二指肠引流，有利胆汁引流
 - 妊娠时胎膜早破，防止脐带脱垂
 - 跟骨及胫骨结节牵引时，利用人体重力作为反牵引力
- 头高足低
 - 颈椎骨折进行颅骨牵引，利用人体重力作为反牵引力
 - 减轻颅内压，以预防脑水肿
- 膝胸位
 - 矫正子宫后倾和胎位不正
 - 乙状结肠肠镜检查、法洛四联症缺氧发作

更换卧位的方法

- 帮助病人移向床头
 - 枕头横立于床头
 - 病人仰卧屈膝，双手握住床头栏杆
 - 托住病人肩部和臀部，嘱病人两脚蹬床面，挺身上移至床头
- 注意事项
 - 不可拖拉，防止皮肤擦伤
 - 病人身上有多种导管时，协助翻身前应先安置妥当
 - 特殊病人
 - 先换药，再翻身
 - 颅脑手术病人，避免头部转动过剧引起脑疝，导致突然死亡，一般只卧于健侧或平卧
 - 骨牵引的病人，翻身时不可松开牵引
 - 石膏固定、伤口较大病人要防止受压