

口腔护理

使用对象

高热、昏迷、禁食、鼻饲、口腔有疾患、大手术后等病人

目的

- 保持口腔清洁、湿润、预防口腔感染
- 防止口臭、口垢
- 观察口腔黏膜、舌苔变化

漱口溶液

- 朵贝尔溶液 —— 轻微抑菌，消除口臭
- 1%-4%碳酸氢钠溶液 —— 真菌感染
- 0.1%醋酸溶液 —— 铜绿假单感染

操作方法关键步骤

- 观察口腔情况，去下义齿
- 弧形擦洗一侧颊部，由臼齿至门齿
- 擦洗左侧上内侧、下内侧、咬合面。同法擦洗右侧，再擦洗上颌及舌面、舌下，勿触及咽部。
- 每擦洗一个部位，更换一个湿棉球
- 口唇干裂可涂液状石蜡或唇膏

注意事项

- 凝血功能较差的病人，擦洗时动作要轻柔
- 昏迷病人着重注意：禁忌漱口
- 长期应用抗生素者，应观察口腔黏膜有无真菌感染
- 义齿取下后浸泡于冷水中