

血压的评估及护理

生理性变化

新生儿血压最低，儿童血压比成人低

血压凌晨2-3时最低，上午6-10时及下午4-8时各有一个高峰，晚上8时候血压呈缓慢下降趋势

一般右上肢血压高于左上肢，下肢血压比上肢高

异常血压

高血压：成人收缩压大于等于140mmHg (18.7kPa) 和/或舒张压大于等于90mmHg (12kPa)

低血压：成人血压低于90/60-50mmHg (12/8-6.65kPa)

脉压增大：主动脉关闭不全

脉压减少：心包积液、缩窄性心包炎、主动脉狭窄

血压测量的方法要点

袖带下缘距肘窝2-3cm，松紧以能放入一指为宜

向袖带内打气至肱动脉音消失，再上升20-30mmHg

从听诊器听到一声搏动音时汞柱上所指数，即为收缩压；当搏动音突然变弱或消失时汞柱所指刻度为舒张压

测量血压的注意事项

四定：定时间、定部位、定体位、定血压计

坐位时肱动脉平第四肋骨，仰卧位时肱动脉平腋中线水平

排除袖带因素干扰

血压偏高-袖带过松、肢体位置过低、袖带过窄

血压偏低-水银不足、袖带过紧、肢体位置过高、袖带过窄

为偏瘫病人测血压应选择健侧