

医院饮食

一、基本饮食

- (1) 普通饮食
- (2) 软质饮食 —— 软饭、面条，切碎煮烂的菜、肉等
- (3) 半流质饮食
- (4) 流质饮食 —— 适用范围：病情危重、高热和各种大手术后的病人，以及吞咽困难、口腔疾患和急性消化道疾患等病人

二、治疗饮食

- 1、高热量饮食 —— 用于热能消耗较高的病人，如甲状腺功能亢进、高热、大面积烧伤、产妇以及需要增加体重的病人。
- 2、高蛋白饮食 —— 用于高代谢性疾病如结核、大面积烧伤、严重贫血、营养不良、肾病综合症（适量优质蛋白）、大手术后及癌症晚期等病人。
- 3、低蛋白饮食 —— 用于限制蛋白质摄入的病人，如急性肾炎、尿毒症、肝昏迷等。成人每日蛋白质摄入量在40g以下，病情需要时可酌减至每日20g-30g。
- 4、低脂肪饮食 —— 适用于用于肝、胆、胰疾病、高脂血症、动脉硬化、冠心病、肥胖症及腹泻等病人
- 5、低盐饮食 ——
 - 用于急慢性肾炎、心脏病、肝硬化伴腹水、重度高血压但水肿较轻的病人
 - 饮食中应限制食盐的摄入，成人摄入食盐量不超过2g/d
 - 禁食一切腌制食物，如咸菜、咸肉、香肠、火腿、皮蛋等
- 6、无盐低钠饮食 —— 适用范围同低盐饮食，但病情较重者，对需无盐或低钠者，还应禁用含钠多的食物和药物，如含碱食品（油条、挂面、汽水等）和碳酸氢钠等药物
- 7、低胆固醇饮食 —— 用于高胆固醇血症、粥样硬化、冠心病等病人
- 8、少渣饮食 —— 用于伤寒、痢疾、腹泻、肠炎、食管胃底静脉曲张的病人
- 9、高纤维素饮食 —— 用于便秘、肥胖、高脂血症、糖尿病等病人。
- 10、要素饮食 ——
 - 又称化学膳、元素膳，由人工配置，含有全部人体生理需要的各种营养成分，不需消化或者很少消化就可吸收的无渣饮食。
 - 温度保持在41-42℃。滴速40-60滴/分，最快不宜超过150ml/h

肾功不全的病人：以肉、鱼、蛋为主
肝性昏迷的病人：以植物性蛋白为主

三、试验饮食

- 1、胆囊造影饮食 ——
 - 造影前一日午餐进高脂肪饮食
 - 造影前一日晚餐进无脂肪、低蛋白、高糖类、清淡饮食，以减少胆汁分泌。
 - 晚餐后口服造影剂，禁食、禁烟至次日上午。
 - 造影检查当日，禁食早餐，第一次摄X线片，如果胆囊显影良好，再让病人进食高脂肪餐
- 2、潜血试验饮食 —— 试验前三天禁食：
 - 肉类
 - 血类食品
 - 含铁剂药物
 - 绿色蔬菜等
- 3、吸碘试验饮食 —— 检查或治疗前7-60天，禁食含碘量高的食物