

★ 压疮的概述

概念

又称压力性溃疡，是指局部组织长期受压，血液循环障碍，持续缺血、缺氧、营养不良而导致局部组织溃烂和坏死

发生原因

① 力学因素

垂直压力：是造成压疮的最主要因素

摩擦力：皮肤与床单表面的逆行阻力摩擦

剪切力：压力和摩擦力的合力。如患者取半坐卧位时，可使身体下滑，产生剪切力

② 理化因素刺激

皮肤经常受到汗液、尿液、各种渗出液、引流液等刺激

③ 全身营养不良或水肿

营养不良是导致压疮的内因，常见于年老体弱、水肿、长期发热、昏迷、瘫痪及恶病质的患者

④ 受限制的患者

使用石膏绷带、夹板及牵引时，松紧不适宜，衬垫不适当，造成血液循环障碍

好发部位

好发于经常受压和缺乏脂肪组织保护、无肌肉包裹或肌层较薄的骨隆突处

患者卧位不同，好发部位也不同

仰卧位：枕骨隆突处、肩胛、肘部、脊椎体隆突处、骶尾部、足跟等

侧卧位：耳郭、肩峰、肋骨、髋部、膝关节内外侧、内外踝等

俯卧位：面颊、耳郭、肩峰、肋缘突出部、髂前上棘、膝前部、足尖等

坐位：坐骨结节

★ 骶尾部最易发生压疮