

皮下注射法 (H)

① 定义

将少量药液或生物制剂注入皮下组织的方法
不宜口服给药，且需在一定时间内发挥药效者

② 目的

预防接种
局部麻醉用药

③ 常用部位

★ 上臂三角肌下缘
★ 腹部：糖尿病患者自行注射胰岛素最常选用
后背、大腿前侧和外侧

★ ④ 进针角度与深度

针头斜面向上，与皮肤成 $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$
刺入针梗的 $1/2 \sim 2/3$

★ ⑤ 注意事项

少于1ml的药液用1ml注射器，以保证剂量准确
刺激性强的药物不宜皮下注射
进针角度不宜 $>45^{\circ}$ ，以免刺入肌层；过于消瘦者可捏起局部皮肤，适当减小穿刺角度
需长期皮下注射者应有计划地更换注射部位
进针后抽吸无回血方可推注药液