

## 尿失禁的分类及临床表现

类型	临床表现
真性尿失禁（完全性尿失禁）	膀胱稍有些尿液便不自主地流出，膀胱呈空虚状态。见于昏迷患者
假性尿失禁（充溢性尿失禁）	膀胱存有尿液，当达到一定压力时即不自主地溢出少许。见于糖尿病患者
压力性尿失禁（不完全性尿失禁）	当咳嗽、打喷嚏或运动时，腹肌收缩、腹内压升高，致不自主地溢出少量尿液。见于中、老年女性

排尿失去控制，尿液不自主流出

### 尿失禁患者的护理

#### 概念

#### 护理要点

##### ① 心理护理

患者心理压力大，护士应理解、尊重患者，以消除其紧张、焦虑、自卑等情绪

##### ★ ② 皮肤护理

保持局部皮肤的清洁和干燥，勤换衣裤、床单等  
定时按摩受压部位，预防压疮的发生

##### ③ 外部引流

必要时应用接尿装置引流尿液，但不宜长期使用

##### ④ 导尿管留置术

长期尿失禁的患者，可行留置导尿术，持续导尿或定时放尿

##### ⑤ 室内环境

定时打开门窗通风换气，保持空气清新

##### ★ ⑥ 健康教育

摄入适当液体：每天饮水2 000 ~ 3 000ml，预防尿路感染  
训练膀胱功能：定时使用便器，排尿时用手轻按膀胱使尿液被动排空

盆底肌的锻炼：慢慢收紧，再缓缓放松，每次10s，连续10遍，每日5 ~ 10次