

床上洗发

目的

去除头皮屑及污秽，保持头发清洁，使患者舒适

按摩头皮，促进头部血液循环，促进头发生长及代谢

维护患者的自尊和自信，增进其身建立良好护患关系

预防和灭除虱、虮，防止疾病传播

操作要点

★ 温度：调节室温 $24^{\circ}\text{C} \pm 2^{\circ}\text{C}$ ，水温 $40 \sim 45^{\circ}\text{C}$

用物：洗头槽

★ 体位：仰卧位或斜角仰卧，纱布遮眼，干棉球塞耳

洗发顺序：湿发→洗发→干发→梳理

★ 由发际至脑后部涂洗发液并用指腹反复搓揉头皮

★ 注意事项

密切观察病情变化，如发现面色、脉搏、呼吸异常时应立即停止操作

身体极度虚弱的患者不宜床上洗发

注意水温、室温调节及保暖，及时擦干头发，以免着凉

★ 注意防止污水溅入眼、耳内，避免沾湿衣服及床单

时间不宜过长，以免引起头部充血、疲劳，造成不适

保持与患者沟通，及时了解感受，酌情处理