

护理学四个基本概念  
的相互关系

★ ① 四个基本概念的核心是人，即护理实践  
是以人的健康为中心的活动

② 护理对象存在于环境之中并与环境相互影响

③ 健康即为机体处于内外环境平衡、多层次需  
要得到满足的状态

④ 护理的任务是创造良好的环境并帮助护理对  
象适应环境，从而达到最佳健康状态

人、环境、健康和护理四个基本概  
念是相互关联、相互作用的，四者  
缺一不可