

# 床上擦浴

## ★ 适用范围

适用于病情较重、长期卧床、活动受限及生活不能自理的患者

## 目的

去除污垢，保持清洁，使患者舒适

促进皮肤血液循环，预防皮肤感染及压疮等并发症

观察皮肤有无异常，为临床诊疗提供依据

活动肢体，放松肌肉，防止肌肉痉挛和关节僵硬

## ★ 操作要点

温度：调节室温24℃以上，水温50~52℃（按季节和个人习惯调节）

擦洗方法：湿毛巾擦→涂浴皂擦→湿毛巾擦→较干湿毛巾擦→浴巾擦干

擦洗顺序：面颈部→双上肢→胸腹部→后颈、背、臀部→双下肢→双足→会阴部

按摩：用50%的乙醇，按摩全背部和受压部位

穿脱衣服方法

脱衣顺序：先脱近侧，后脱远侧；如有患肢，先脱健侧，后脱患侧

穿衣顺序：先穿远侧，后穿近侧；如有患肢，先穿患侧，后穿健侧

洗脸方法：先眼部，由内眦擦向外眦，再额部、颊部、鼻翼、人中、耳后、下颌及颈部，注意擦净耳郭、耳后及下颌等皮肤皱褶处

## ★ 注意事项

遵循节力原则：护士两腿稍分开，降低身体重心，操作时尽量靠近床边，减少体力消耗

注意擦净腋窝、腹股沟等皮肤皱褶处

防止患者受凉，注意遮挡，保护患者自尊

观察病情变化及全身皮肤情况，如患者出现寒战、面色苍白等，应立即停止操作，给予适当处理