

病区

★ 病床之间的距离 >1 m

★ 白天噪音强度 35-40dB

病室温度与湿度

温度

- ★ 一般病室：18-22℃
- 婴儿室、手术室、产房等：22-24℃
- ★ 室温过低：肌肉紧张、易受凉
- ★ 室温过高：病人烦躁

★ 湿度

- 相对湿度：50%-60%
- 湿度过高：病人感觉闷热
- 湿度过低：可致病人口舌干燥、咽痛、烦渴

★ 病室通风

时间：30min

目的

- 降低室内空气中微生物的密度
- 降低CO2浓度，提高O2含量，保持空气清新
- 调节湿度
- 使病人心情愉快、精神振奋，增加舒适感

铺床

★ 铺备用床

目的

- 保持病室整洁、美观
- 准备接收新病人

注意

- 移床旁椅至床尾正中，15cm
- 枕头平放于床头盖被上，开口背门

★ 节力原则

- 操作前，要备齐物品，按顺序放置
- 铺床前，将床调至合适高度，放置腰部过度弯曲
- 铺床时身体尽量靠近床边，两脚左右前后分开，以扩大支撑面
- 操作中使用肘部力量

★ 铺暂空床

目的

- 迎接新病人
- 供暂时离床的病人使用

橡胶单铺中部时，距床头45-50cm

★ 铺麻醉床

目的

- 保护床上用物不被血渍或呕吐物等污染

注意事项

- 撤除原有枕套、被套、大单
- 根据病情铺同侧橡胶单、中单，先铺床中
- 将盖被纵向呈扇形三折于床的一侧，开口向门
- 将枕头横立于床头，开口背门
- 根据病情加铺中胶单