

肌肉注射法 (IM)

1 定义

将无菌药液注入肌肉组织的方法

2 目的

不宜或不能口服、皮下注射、静脉注射，且要求迅速产生药效者

3 常用部位

选择肌肉丰厚，且离大神经、大血管较远的部位

最常选用臀大肌，其次为臀中肌、臀小肌、股外侧肌及上臂三角肌

④ 臀大肌注射定位法

十字法：从臀裂顶点向左或向右划一水平线，再从髂嵴最高点作一垂直平分线，将一侧臀部分为4个象限，其外上象限避开内角为注射部位

连线法：取髂前上棘和尾骨连线的外上1/3处为注射部位

④ 臀中肌、臀小肌注射定位法

三角形法：以示指尖与中指尖分别置于髂前上棘和髂嵴下缘处，使示指、中指与髂嵴下缘构成一个三角区域，该区域为注射部位

三横指法：髂前上棘外侧三横指处为注射部位（以患者本人手指宽度为标准）

股外侧肌注射定位法：大腿外侧中段，取膝关节上10cm，髌关节下10cm处，约7.5cm宽的范围为注射部位。适用于多次注射者

上臂三角肌注射定位法：上臂外侧，肩峰下2~3横指处，宜小剂量注射

4 体位

④ 侧卧位：上腿伸直，下腿稍弯曲

俯卧位：足尖相对，足跟分开，头偏向一侧

仰卧位：臀中肌、臀小肌注射时采用，常用于危重和不能翻身患者

坐位：常用于门诊、急诊患者

5 进针角度与深度

④ 针头与皮肤垂直呈90°

④ 刺入针梗的2/3 (2.5~3cm)

6 注意事项

两种药物同时注射时，注意配伍禁忌

④ 2岁以下婴幼儿可选择臀中肌、臀小肌注射，不宜选用臀大肌注射，以防局部肌肉萎缩及损伤坐骨神经

长期注射者应交替更换注射部位，以免产生硬结，必要时行热敷或理疗