

广东省湛江卫生学校

广东省湛江卫生学校 2025-2026 学年第一学期错峰上下课安排

批次	节次	时间	校区	年级	有关管理规定
1	早操	07:15~07:45	赤坎 麻章	2024 级中职 班、高职班及 2025 级高职班 (双数月份按 第一批次时间 安排,单数月 份按第二批次 时间安排)	一、大门开放时间 星期日: 06:10~19:30 开 放,其他时段封 闭。 星期一至星期四: 全天封闭。 星期五: 16:10~22:30 开 放,其他时段封 闭。 星期六: 06:10~22:30 开 放,其他时段封 闭。 节假日: 06:10~22:30 开 放,其他时段封 闭。 (节假日最后一天 19:30 开始封闭)
	早读	07:50~08:00			
	第 1 节	08:00~08:40			
	第 2 节	08:50~09:30			
	大课间(室外体育活动)	9:30~10:10			
	第 3 节	10:10~10:50			
	第 4 节	11:00~11:40			
	午休	12:30~14:10			
	第 5 节	14:40~15:20			
	第 6 节	15:30~16:10			
	第 7 节	16:20~17:00			
	第 8 节	17:10~17:50			
	晚读	19:30~19:40			
	晚修	19:40~21:10			
2	早操	07:15~07:45	赤坎 麻章	2025 级中职班 (单数月份按 第一批次时间 安排,双数月 份按第二批次 时间安排)	二、晚归、夜不归 宿界定及处理 学生外出,夜晚 22:30 后回校属于 晚归;凌晨 02:00 后回校属于夜不归 宿。晚归和夜不归 宿的学生须登记后 才能进校,并按 《学生手册》有关 规定处理。
	早读	07:50~08:00			
	第 1 节	08:00~08:40			
	第 2 节	08:50~09:30			
	大课间(眼保健操)	9:30~09:50			
	第 3 节	09:50~10:30			
	第 4 节	10:40~11:20			
	午休	12:30~14:10			
	第 5 节	14:40~15:20			
	第 6 节	15:30~16:10			
	第 7 节	16:20~17:00			
	第 8 节	17:10~17:50			
	晚读	19:30~19:40			
	晚修	19:40~21:10			

- 说明：1. 每周星期一早上 07:30 举行升国旗仪式和开周会；
2. 第 7、8 节课程表没排课的班级开展阳光体育活动；
3. 节假日晚熄灯时间照常；
4. 卫生清洁时间：上午 06:30~07:10，下午 17:15~17:30。

